

Bewegungslehre für den Reiter

Pferdesport Aktionstag beim Reit- und Fahrverein Praest

Praest. Im Zuge der Aktionstage fand beim Reit- und Fahrverein Praest ein Lehrgang zum Thema „Bewegungslehre für den Reiter“ nach Eckart Meyners mit Claudia Butry statt. Die Teilnehmer waren Lisa Holzum und Daniela Naves (RV van Lützow Emmerrich), Monika Heide, Lucia Flaßwinkel, Carolin und Evelyn Bleser, Marion Giesbers sowie Katja Smaak (alle RFV Praest).

Ein losgelassener Sitz sowie eine sitzunabhängige Zügel-führung sind die Grundpfeiler guten Reitens. Wie schwer dieser Grundsatz umzusetzen ist, merkt jeder ambitionierte Reiter im täglichen Training. Nach der Methode von Eckert Meyners werden nicht die Symptome im Sitz korrigiert, sondern nach den wirklichen Ursachen geforscht. Durch gezielte Übungen erlernt der Rei-



Auch am Boden gab's ein individuelles Trainingsprogramm.

ter ein neuartiges Bewegungsgefühl. Blockaden im Bereich der Wirbelsäule und des Beckens verhindern vielfach eine harmonische Einwirkung auf das Pferd. Hier kommt auch der von Eckert Meyners entwickelte Bewegungstuhl Balimo zum Einsatz. Die Reiter wurden in der Bewegung auf dem Pferd analysiert. Am Bo-

den erhielt jeder Teilnehmer ein individuelles Trainingsprogramm.

Die Aktionstage finden regelmäßig beim RFV Praest statt, wobei auch Fremdreiter aus anderen Vereinen herzlich willkommen sind. Weitere Infos zu den Aktionen sind im Internet unter www.rv-praest.de zu finden.