

Pferdesport aktiv erleben beim RFV Praest

Reiten Zum zweiten Mal bietet der Verein interessante Veranstaltungen rund um die Vierbeiner an

Praest. Zum zweiten Mal startet der Reit- und Fahrverein Praest in diesem Jahr sein Projekt „Pferdesport aktiv erleben“ mit unterschiedlichsten Angeboten rund um die Vierbeiner. „Wir wollen nicht nur ein Programm für Leistungssport orientierte Reiter und Reiterinnen sondern die gesamte Pferdefreunde-Familie anbieten“, erläutert Dirk Maas vom RFV Praest. „Nicht nur vereinseigene Mitglieder sondern Pferdesportfreunde aus der Region können hier von partizipieren. Die Kosten der einzelnen Veranstaltungen sind bewusst moderat gewählt, um jedem Interessierten die Möglichkeit der Teilnahme zu ermöglichen“.

Anmeldungen bei Stefanie van Emmerloot, ☎ 02822-914624, Mail: pferdesportaktiverleben@ok.de. Mehr Infos gibt es auch unter www.rv-praest.de.

» 17. bis 19. April

It's Springtime: Bei diesem Lehrgang werden neben der Basisdressurarbeit eines Springpferdes die Gymnastikarbeit und das Reiten von verschiedenen Parcoursausschnitten (Kombinationen, Distanzen, Wendungen) thematisiert. Abgerundet wird der Lehrgang mit einem Parcourspringen (E, A und



Rund ums Thema Pferd geht es auch in diesem Jahr bei verschiedenen Lehrgangsangeboten des RFV Praest. FOTO: KONRAD FLINTROP

L). Ausbilder ist Klaus Beine.

» 4. Mai

Gut zu „Huf“? Die Teilnehmer erhalten von Hufschmied Martin Zimmer anatomisches Grundwissen über den Pferdehuf, Infos zur täglichen Hufpflege sowie zur Vorbeugung von Hufkrankheiten. Gebühr: 8 Euro, Anmeldeschluss: 20. April.

» 16. bis 18. Mai

Motivation ist Alles: Tag 1: Präsentation zum Thema: „Wie motiviere ich mich selbst zu besseren Leistungen, wie bekämpfe ich vorhandene Ängste? Was sind meine Ziele?“; Tag 2: Videoaufzeichnung während des Reitens, Tag 3: Videoanalyse und Impulsgebung für die weitere Trainingsarbeit. Referentin ist Eva

de Schrevel, Gebühr kompletter Kurs: 50 Euro, nur Vortrag (1. Tag): 15 Euro, Anmeldeschluss: 1. Mai.

» 22. Juni

Yoga und Reiten: Nach einem Workshop (1,5 Stunden) am Morgen wird anschließend geritten. Ausbilderin ist Carla Bauchmüller, Gebühr: 90 Euro, Anmeldeschluss 10. Juni.

» 4. Juli

Themenabend „Tiere helfen Tieren - Die Blutegeltherapie“: Die Blutegeltherapie ist eine alte Heilweise, mit der Tiere und Menschen erfolgreich therapiert werden können. Referentin ist Yvonne Koppers (Tierheilpraktikerin), Gebühr: 8 Euro, Anmeldeschluss: 25. Juni.

» 2. und 3. August

Natural Horsemanship: Der natürliche Weg mit Pferden zu kommunizieren. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Kursleiterin ist Alexandra Stocks, Gebühr je Teilnehmer: 105 Euro, Zuschauer pro Tag 20 Euro. Anmeldeschluss: 20. Juli.

» 13. September

Thementag „Homöopathie für Pferde: Was sind Schüssler Salze?“: Referentin ist Yvonne Koppers (Tierheilpraktikerin), Gebühr: 8 Euro. Anmeldeschluss: 1. September.

» 19. bis 21. September

Let's Start: Grundkenntnisse für die jungen Springreiter werden vermittelt: Richtiger Sitz, Einwirkung, Hilfestellung. Ausbilderin ist Inga Schuurmann, Gebühr: 20 Euro, Anmeldeschluss: 8. September.